

# Du temps productiviste aux temps naturels: **Cycles ateliers en ligne**

*S'inscrire dans un autre rapport au temps, c'est apprendre à écouter le tempo de la Terre, embrasser ses mouvements, recréer du lien avec nos propres rythmes, questionner les systèmes de domination, remettre du sacré dans son quotidien,... **C'est se projeter dans un monde nouveau, profondément porteur de vie.***

Grâce à **un modèle en 4-étapes**, nous vous invitons à cheminer collectivement depuis un temps linéaire et productiviste, vers un temps cyclique et naturel:

- Session 1: Introduction** - au rapport au temps, à chacun chacune
- Session 2: Déconstruire** - un rapport au temps destructeur du vivant
- Session 3: Observer** - les rythmes du vivant en nous et autour de nous
- Session 4: Synchroniser** - avec le pouvoir transformateur du temps
- Session 5: Multiplier** - les temporalités et danser vers un nouvel ordre du temps

Durant cette traversée à la croisée entre l'écopsychologie et la bifurcation écologique nous proposerons diverses pratiques et réflexions touchant à nos réalités individuelles, collectives ou encore organisationnelles.

*Pour toutes questions, n'hésitez pas à contacter [pauline@gaianminds.com](mailto:pauline@gaianminds.com)*

**Les 2/10, 9/10,  
16/10, 6/11 et 13/11**

**De 12h à 14h,  
en ligne**

**180 euros- tarif solidaire  
220 euros - tarif normal**

**Inscriptions ici**



**Marine Lejeune**



**Pauline Soudy**

*Accompagnantes sur les enjeux de transformations écologiques et sociales depuis plus de 10 ans, nous sommes aussi praticienne en écopsychologie, porte d'entrée de notre exploration commune sur le rapport au temps depuis 2 ans.*